

FN Plzeň pořádá seminář z cyklu ZDRAVÍ MÁME JENOM JEDNO

VITAMIN D

Proč je pro naše tělo tak důležitý?

Jak dlouho nám vydrží letní zásoba?

Poznáme, že má naše tělo jeho nedostatek?

Jaké jsou nejlepší zdroje?

Lze se jím předávkovat?

Vitamin D je velice důležitý hormon, který potřebujeme v každé fázi života. Pomáhá k zajištění lepší imunity, zdravých kostí a svalů a ke snížení rizika chronických onemocnění.



6. října 2022, od 17 hodin

FN Plzeň - Bory, bývalá Vojenská nemocnice, pavilon 63, posluchárna

prof. MUDr. Ondřej Topolčan, CSc., náměstek pro vědu a výzkum FN Plzeň



Vstup na akci je zdarma, počet míst omezen.

Koná se pod záštitou ředitele FN Plzeň **MUDr. Václava Šimánka, Ph.D.**