

November 2022

- nejúspěšnější ročník v historii FN Plzeň



Již podeváté se FN Plzeň zapojila do celosvětové kampaně Movember. V listopadu tak nabídla mužům starším 50 let možnost nechat si zdarma udělat krevní test PHI neboli „Index zdravé prostaty“.

Karcinom prostaty patří k nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů a po celém světě výrazně roste počet nově zachycených případů. Znepokojivým aspektem tohoto onemocnění je to, že se většinou rozvíjí, aniž by si muži všimli jakýchkoli symptomů v raném stádiu. Mezi hlavní rizikové faktory patří věk. Čím je muž starší, tím větší má pravděpodobnost diagnostikování rakoviny. Rodinná anamnéza, výskyt u otce či bratra zvyšuje dvakrát pravděpodobnost onemocnění. Dobrou zprávou naopak je, že i když se za posledních 20 let výskyt tohoto karcinomu v ČR téměř ztrojnásobil, úmrtí je naopak třikrát nižší. A za tuto příznivou bilanci vděčíme především možnosti vyšetření prostatického specifického antigenu (PSA) v rámci preventivních prohlídek. Před 10 lety zavedlo Oddělení imunochemické diagnostiky ve FN Plzeň kromě vyšetření PSA ještě vyšetření dalších látek, souvisejících s karcinomem prostaty. „Z výsledků těchto sledovaných látek vypočítáváme Index zdravé prostaty (PHI), který nám daleko lépe umožňuje určit diagnózu karcinomu prostaty než jen samotné PSA. Díky vyšší spolehlivosti PHI dochází ke včasnému zachytu karcinomu a také ke snížení nutnosti provedení biopsie prostaty,“ vysvětluje primář oddělení prof. MUDr. Ondřej Topolčan, CSc. Letošní ročník Movemberu ve FN Plzeň se těšil obrovskému zájmu mužů, kteří se dostavili na preventivní odběr krevního vzorku. Během listopadu přišlo na vyšetření 712 mužů, což je téměř čtyřikrát více, než v loňském roce. Z celkového počtu bylo 50 mužům naměřeno vyšší PSA a 40 z nich mělo i vyšší PHI. Většina z těchto mužů je již pod lékařským dohledem, ale v 10 případech se jednalo o pacienty, kteří zatím nebyli v péči urologa ani neměli žádné potíže. Tito pacienti budou okamžitě během prosince 2022 podrobně vyšetřeni na Urologické klinice FN Plzeň. Jako jeden z důvodů, proč projevil letos tolik mužů zájem o Movember, vidí náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Ing. Bc. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LL.M., v přesunu celé preventivní akce do Očkovacího centra: „Snažíme se stále zlepšovat služby pro naše klienty. Přesunem Movemberu do Očkovacího centra Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny, kde probíhá primárně očkování, došlo ke skutečnosti, že se zná-



Zleva: Vedoucí Oddělení veřejných zakázek Mgr. Matěj Novák, MHA, vedoucí lékaři Kliniky zobrazovacích metod MUDr. Ing. Radek Tupý, Ph.D., ekonomický náměstek Ing. Viktor Wandler, MBA, náměstek pro bezpečnost a IT Bc. Miloš Zahradský, MPA, ředitel MUDr. Václav Šimánek, Ph.D., náměstek pro investice a centrální nákup Mgr. Tomáš Trnka a lékaři Kliniky zobrazovacích metod MUDr. Štěpán Bečvář. Foto: 3x FN Plzeň



Zleva: vedoucí Oddělení zdravotního práva a parcovněprávních vztahů Mgr. Bohumír Mičan a lékař Kliniky zobrazovacích metod MUDr. Radim Charvát



Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Ing. Bc. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LL.M., odebírá krev řediteli MUDr. Václavu Šimánkovi, Ph.D.

sobil počet klientů, absolvujících preventivní laboratorní vyšetření - krevní test. Zájemci byli jak z řad laické a odborné veřejnosti, tak z klientů Očkovacího centra, kteří primárně přišli k očkování vakcínou proti onemocnění covid-19, chřipce či v rámci cestovní medicíny. Díky obrovské vstřícnosti vedení Kliniky infekčních nemocí a cestovní medicíny, za podpory managementu FN a dokonalé propagaci této akce předčil výsledek všechna naše očekávání. I v budoucnu se proto budeme ubírat touto, nyní již osvědčenou, cestou a zaměříme se na prevenci onemocnění a rozvoj zdraví populace na území Plzeňského kraje,“ uvádí náměstkyně. „Jelikož naše nemocnice pořádá Movember již několik let, soustavně se nám potvrzuje, že patologický

nález je zhruba u 5 % vzorků, ať již přijde 100, či 700 mužů. To nám napovídá, že takový procentuální záchyt je obecně v mužské populaci. Pevně věřím, že se muži více naučí chodit ke svému urologovi stejně tak, jako ženy navštěvují jednou ročně svého gynekologa. Zvláště, když nabízíme mužům možnost zjištění jejich zdravotního stavu pouze z jedné zkumavky krve, které odhalí možné komplikace a zároveň se tak díky tomu mohou vyhnout nepříjemnému vyšetření. Movember má v naší nemocnici rok od roku vyšší návštěvnost a já bych si moc přál, aby tomu tak bylo i v dalších letech a aby si co nejvíce mužů jednou za rok zašlo na odběr krve, který jim může zachránit život,“ shrnuje akci Movember prof. MUDr. Ondřej Topolčan, CSc.