

Pacienti s covidem měli nízké hodnoty vitamínu D

Pacienti s covidem, vykazovali nízké hladiny vitamínu D. Zjistilo to Oddělení imunochemické diagnostiky Fakultní nemocnice Plzeň pod vedením primáře a náměstka pro vědu a výzkum profesora MUDr. Ondřeje Topolčana, CSc. Prověřilo stovky lidí, pacientů i zaměstnanců.

V současné době se zabýváme otázkou, zda a jak COVID-19 ovlivňuje metabolismus D vitamínu v organismu a zda optimální hladina vitamínu D v krvi snižuje pravděpodobnost vzniku onemocnění či závažnosti průběhu. Druhou otázkou, kterou řešíme, je výskyt protilátek proti koronaviru u pracovníků ve zdravotnictví. Proto provádíme sledování D vitamínu a protilátek proti koronaviru jednak u pacientů, kteří prodělali onemocnění, jednak u zaměstnanců Fakultní nemocnice. U pacientů jsme zjistili extrémně nízké hladiny vitamínu D, které se však okamžitě po nasazení tohoto vitamínu velmi rychle zvyšovaly a během několika dní byly hodnoty v normě. Substituce vitamínu D přispěla nepochybně k úspěšnosti léčby," zdůrazňuje profesor Ondřej Topolčan. Dodává, že všichni pacienti, kteří nákazu prodělali, měli po dvou až třech týdnech pozitivní protilátky proti nákaze v krvi. Spolehlivost pozitivní otestovali v Oddělení imunochemické diagnostiky. „Použili jsme k ověření pět imunochemických souprav



a metod, byla mezi nimi naprostá shoda," uvádí profesor Ondřej Topolčan. U zaměstnanců výzkum podle něho překvapivě prokázal, že mají hladinu vitamínu D vyšší než je průměr u lidí v České republice. „Z jejich dotazníků vyplývá, že užívají často vitamin D preventivně. Co se týče přítomnosti protilátek, potvrzují se naše předpoklady, že většina z nich nemá v těle protilátky na covid. Protilátky na covid jsme našli naproti tomu u všech zaměstnanců, kteří covidové onemocnění prodělali," uvádí profesor Ondřej Topolčan.

Řada studií podle profesora Ondřeje Topolčana ukazuje ochranný efekt nejen u infekcí horních dýchacích cest, ale také

při postižení plic nebo při tuberkulóze. Normální hladina vitamínu D podle něj také snižuje výskyt astmatu. Nedostatek naopak ovlivňuje činnost kosterní a svalové soustavy, imunitního systému, srdce a cév a kůže. Prokázána je podle něho také souvislost jeho nedostatku s 13 druhy rakovin. Vztah mezi slunečním zářením a rakovinou prsu, plic nebo tlustého střeva a konečníku lékaři popisovali už na přelomu 30. a 40. let minulého století. „Pozdější výzkumy ukázaly, že vitamin D u nádorů brání nekontrolovanému invazivnímu buněčnému růstu a na druhé straně současně stimuluje zánik nepotřebných či poškozených buněk," vysvětluje profesor Ondřej Topolčan.

Systematický výzkum začal před osmi lety

Fakultní nemocnice Plzeň získala oficiální statut výzkumné organizace v roce 2012. A tehdy začal systematický výzkum placený z dotací Ministerstva zdravotnictví České republiky. Uskutečnil se ve dvou etapách, první byla v letech 2012 až 2016, druhá skončí v prosinci letošního roku. Jeho cílem je zavedení získaných výsledků do praxe, tedy nové léčebné postupy. V první etapě se věnoval diagnostickým metodám a probíhal většinou samostatně na jednotlivých klinických pracovištích. A ve druhé etapě se podařilo docílit propojení poznatků z výzkumných projektů mezi jednotlivými pracovišti nemocnice. „Největších výsledků jsme dosáhli ve spolu-

práci s Urologickou klinikou v oblasti nádorů prostaty, eventuálně ledvin. Ve spolupráci s chirurgy v problematice plicního karcinomu a karcinomu jater," říká náměstek pro vědu a výzkum profesor MUDr. Ondřej Topolčan, CSc. Dodává, že perspektivu dalšího výzkumu vidí v pokračování úspěšných projektů z předchozích období a v pokračující multidisciplinární spolupráci s podobně zaměřenými výzkumnými centry. „Ať už v České republice nebo v zahraničí. V současné době byl zahájen výzkum týkající se covidové problematiky, na kterém se podílí Fakultní nemocnice Plzeň a Univerzitní nemocnice v Regensburgu," uzavírá náměstek pro vědu a výzkum.

O vyšetření protilátek na covid je velký zájem

Celkem 1100 zaměstnanců projevilo zájem o bezplatné vyšetření protilátek proti COVID-19, které jim nabídla FN Plzeň. Seznamy přihlášených dostane Oddělení imunochemické diagnostiky, které bude vyšetřovací proces provádět a řídit. Není vyloučeno, že po první etapě vyšetření bude následovat další etapa.